

Психологічний супровід аспірантів



Психологічний супровід аспірантів та докторантів є важливою складовою системи забезпечення якості освітньо-наукової діяльності та спрямований на підтримку психоемоційного благополуччя здобувачів третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти, створення сприятливих умов для їхньої наукової, освітньої та професійної самореалізації.

Основною метою психологічного супроводу є сприяння ефективній адаптації аспірантів до освітньо-наукового середовища, підтримка їхнього психологічного здоров'я, розвиток навичок саморегуляції, академічної стійкості, управління стресом і підвищення рівня психологічної готовності до виконання науково-дослідницької та педагогічної діяльності.

У межах психологічного супроводу здійснюється **комплекс заходів**, що включає індивідуальні та групові психологічні консультації, психологічну діагностику, інформаційно-просвітницьку та профілактичну роботу.

Фахівець-психолог **надає допомогу аспірантам у вирішенні питань**, пов'язаних із адаптацією до вимог освітньо-наукової програми, організацією науково-дослідної діяльності, підготовкою дисертаційного дослідження, формуванням академічної мотивації, подоланням стресових ситуацій, емоційного виснаження та професійного вигорання.

Особлива увага приділяється **розвитку навичок ефективного планування наукової роботи, академічної комунікації, взаємодії з науковими керівниками та науковою спільнотою, а також формуванню психологічної готовності до публічних виступів, наукових дискусій і захисту результатів досліджень.**

Психологічний супровід аспірантів здійснюється з дотриманням принципів конфіденційності, добровільності звернення, професійної етики та поваги до особистості.

Консультації можуть проводитися в **індивідуальному або груповому форматі, очно або дистанційно.**