



ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою ІТГІП НАН України

від 27 серпня 2026 року

протокол № 11

Голова вченої ради

Директор  О.М.Трофимчук

ПЛАН ЗАХОДІВ

із соціально-психологічної підтримки аспірантів і працівників ІТГІП НАН України на 2026/2027 навчальний рік

Метою Плану є створення сприятливого освітнього та робочого середовища, забезпечення соціально-психологічної підтримки аспірантів і працівників Інституту, сприяння їх адаптації, збереженню психологічного здоров'я та запобігання кризовим ситуаціям.

№	Назва заходу	Строк виконання	Відповідальні	Очікуваний результат
	Ознайомлення аспірантів і працівників із внутрішніми документами щодо соціально-психологічної підтримки, запобігання дискримінації, булінгу та конфліктам	Вересень 2026 року	Відділ аспірантури Зотова Л.В., відділ кадрів Радчук О.М.	Підвищення обізнаності про права, обов'язки та доступні механізми підтримки
	Проведення адаптаційної зустрічі для аспірантів першого року навчання	Вересень– жовтень 2026 року	Відділ аспірантури Зотова Л.В., гаранти ОНП Терентьев О.М., Триснюк В.М., наукові керівники	Полегшення адаптації до освітнього та наукового середовища Інституту
	Проведення індивідуальних консультацій з питань адаптації, психологічного самопочуття, навчальних і професійних труднощів	Протягом навчального року, за потреби	Відповідальна особа Горошкова Л.А., наукові керівники	Своєчасне виявлення проблем і надання необхідної підтримки
	Інформування про установи та служби, які надають професійну	Протягом року	Відділ аспірантури Зотова Л.В.,	Забезпечення доступу до спеціалізованої допомоги

	психологічну, соціальну і правову допомогу		відповідальний за сайт Зарудня Н.	
	Проведення інформаційної зустрічі «Профілактика емоційного виснаження та професійного вигорання»	Листопад 2026 року	Відділ кадрів Радчук О.М., запрошений фахівець	Формування навичок розпізнавання та запобігання емоційному виснаженню
	Проведення заходу з розвитку навичок управління стресом, самоорганізації та дотримання балансу між навчанням, роботою і відпочинком	Грудень 2026 року	Відділ аспірантури Зотова Л.В., гаранті ОНП	Підвищення стресостійкості й ефективності діяльності
	Надання соціально-психологічної підтримки аспірантам і працівникам, які постраждали внаслідок воєнних дій, перебувають у складних життєвих обставинах або мають особливі потреби	Постійно, за зверненням	Адміністрація, відділ кадрів Радчук О.М., відділ аспірантури Зотова Л.В.	Надання адресної допомоги та сприяння соціальній адаптації
	Проведення інформаційно-профілактичних заходів щодо недопущення дискримінації, мобінгу, булінгу, психологічного насильства та домагань	Січень–лютий 2027 року	Відділ кадрів Радчук О.М., відділ аспірантури Зотова Л.В.	Формування безпечного, толерантного та недискримінаційного середовища
	Проведення анонімного опитування аспірантів, щодо психологічного клімату, умов навчання та доступності соціально-психологічної підтримки	Березень 2027 року	Відділ аспірантури Зотова Л.В., гаранті ОНП Терентьєв О.М.	Виявлення актуальних потреб і проблем учасників освітнього процесу
	Розгляд питань психологічного клімату, навантаження та взаємодії між аспірантами, науковими керівниками і працівниками	Не рідше одного разу на семестр	Науково-методична рада, гаранті ОНП, керівники підрозділів	Запобігання конфліктам і вдосконалення внутрішньої комунікації

	Оновлення на сайті Інституту інформації про порядок звернення за соціально-психологічною допомогою та контакти відповідальних осіб	Протягом року	Відповідальний за сайт Зарудня Н., відділ аспірантури Зотова Л.В.	Забезпечення відкритого доступу до інформації про можливості підтримки
	Аналіз результатів виконання Плану та підготовка пропозицій щодо заходів на наступний навчальний рік	Червень 2027 року	Науково-методична рада, відділ аспірантури Зотова Л.В., відділ кадрів Радчук О.М.	Оцінювання результативності заходів і вдосконалення системи підтримки

Заходи соціально-психологічної підтримки проводяться з дотриманням принципів добровільності, конфіденційності, неупередженості, поваги до гідності особи та захисту персональних даних.

У разі виявлення кризової ситуації або потреби у спеціалізованій допомозі відповідальні особи сприяють зверненню аспіранта чи працівника до кваліфікованих психологічних, медичних, соціальних або правових служб.

Контроль за виконанням Плану покласти на заступника директора з наукової роботи та Науково-методичну раду ІТГІП НАНУ.